

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ

СУРОЖСКАЯ ЕПАРХИЯ

КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР УСПЕНИЯ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

67 ENNISMORE GARDENS, LONDON SW7 1NH



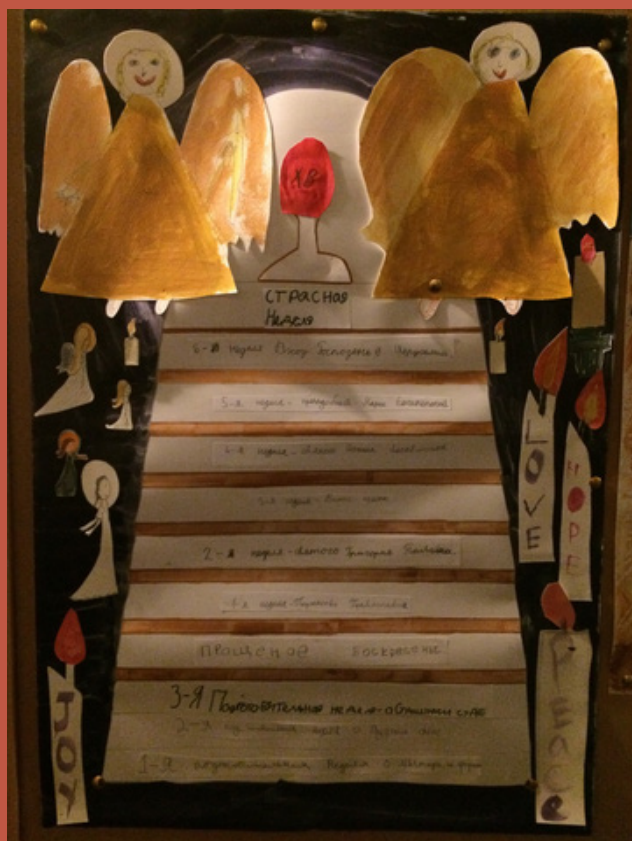
# СУРОЖСКИЙ ВЕСТНИК

№ 8

Февраль 2018

£2

*Великий пост - путь к Пасхе*



*Работа учеников церковно-приходской школы Успенского собора*

*В этом выпуске:*

НОВОСТИ ЕПАРХИИ.....	3	Интервью о. Сергия Овсянникова .....	22
НОВОСТИ СОБОРА.....	5	ДЕТЯМ И О ДЕТЯХ	
ЦЕРКОВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ		Сретение Господа нашего Иисуса Христа.....	26
10 правил Великого поста .....	7	Прощеное воскресенье .....	27
НАСЛЕДИЕ МИТРОПОЛИТА АНТОНИЯ СУРОЖСКОГО		Великий пост .....	28
Встреча с неправославным обществом. Часть 2 .....	11	Таинство соборования в Успенском кафедральном соборе .....	30
СВЯТЫЕ МЕСТА АНГЛИИ Церковь аббатства в Бате, Сомерсет .....	14	ПУТЬ К ПРАВОСЛАВИЮ	
БРИТАНСКИЕ И ИРЛАНДСКИЕ СВЯТЫЕ		Буддист, ныне православный монах .....	31
Святой Кутман из Стейнинга .....	18		

*Дорогие читатели!*

*С радостью сообщаем вам, что отдел информации и издательства Сурожской епархии принимает подписку на издания епархии в онлайн магазине Sourozh Publications.*

*Оформить подписку можно на ежемесячный «Сурожский Вестник» на русском или английском языках, а также журнал «Сурож» и православный календарь Сурожской епархии на английском языке. Более подробную информацию, цены и условия можно получить по ссылке <https://sourozh.myshopify.com>*

*Над номером работали:*

*прот. Иосиф Скиннер, прот. Димитрий Карпенко,  
Анна Морева, Карина Вайкуле, Стив Кей, Мария Румянцева, Елена Кресвелл,  
Карен Эванс, Елена Кузина, Мария Афицинская-Львова,  
Юлия Пляушта*

## Новости епархии



### ВСТРЕЧА ЕПИСКОПА СУРОЖСКОГО МАТФЕЯ И ЕПИСКОПА САКРАМЕНТСКОГО ИРИНЕЯ

25 января 2018 года в Кафедральном соборе Успения Божией Матери и святых Царственных страстотерпцев Русской Зарубежной Церкви в Лондоне состоялась встреча Преосвященного Матфея, епископа Сурожского с администратором епархии Русской Зарубежной Церкви в Великобритании и Ирландии Преосвященным Иринеем, епископом Сакраментским.

Преосвященные владыки осмотрели внутреннее убранство и росписи Кафедрального Собора РПЦЗ, после чего состоялась беседа, в которой также приняли участие протоиерей Стефан Платт, благочинный епархиального округа

Юга Англии Сурожской епархии и исполняющий обязанности Ключаря Кафедрального собора РПЦЗ протоиерей Виталий Серапинас.

### ВЛАДЫКА МАТФЕЙ НА ПРИЕМЕ ДЛЯ ЕПИСКОПОВ АНГЛИИ

8 февраля 2018 года Преосвященный Матфей, Епископ Сурожский посетил торжественный прием для архиепископов и епископов Англии, организованный Лордом-мэром Лондона Чарльзом Боуменом в своей резиденции в Мэншен-хаусе.

В торжественном приеме приняли участие религиозные лидеры Англии.

Традиция встреч с лидерами религиозных общин, организуемых Лордом-мэром Лондона, восходит





к XVIII столетию и в настоящее время включает себя широкое представительство различных религиозных направлений Англии.

### **В СУРОЖСКОЙ ЕПАРХИИ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЦЕРКВИ И РОССОТРУДНИЧЕСТВА В ВЕЛИКОБРИТАНИИ**

20 февраля 2018 года с Успенском кафедральном соборе состоялась рабочая встреча епископа Сурожского Матфея и Представителя Федерального агентства по делам Содружества Независимых Государств, соотечественников, проживающих за рубежом и по международному гуманитарному сотрудничеству в Великобритании А.А. Чеснокова.

В ходе встречи стороны обсудили актуальные вопросы взаимодействия представительства Россотрудничества и Сурожской епархии, состоялся обмен мнениями по вопросу организации совместных мероприятий на базе Россотрудничества и православных приходов в различных городах Великобритании.

Владыка Матфей отметил важность участия духовенства епархии в культурных и гуманитарных инициативах, направленных на консолидацию российских соотечественников и на диалог со всеми заинтересованными партнерами. В свою очередь, А.А.Чесноков выразил уверенность, что сотрудничество Церкви и Россотрудничества в Великобритании поможет созданию новых форматов общественной дипломатии, столь необходимых сейчас в отношениях двух стран.



По итогам встречи стороны договорились о координации повестки дня и разработке совместных проектов, в том числе с участием Координационного совета российских соотечественников и Комитета “Русское наследие в Великобритании”. В совещании

приняли участие и.о. секретаря Суражской епархии священник Дмитрий Недоступенко и и.о. руководителя епархиального отдела по взаимоотношениям Церкви и общества протоиерей Антоний Ильин.

## Новости собора



### ДЕНЬ ЗИМНЕГО ИМЕНИННИКА ДЛЯ МОЛОДЫХ ПРИХОЖАН

27 января 2018 года в детской церковно-приходской школе при кафедральном соборе Успения Божией Матери состоялся праздник “День зимнего именинника”.

В этот день воспитанники церковно-приходской школы, празднующие свои именины в зимние месяцы,

приносят в школу творческие работы о своих покровителях и рассказывают их жития. В этот раз праздник пришёлся на особенный день - день памяти святой равноапостольной Нины, просветительницы Грузии.

Протоиерей Дмитрий Карпенко в своём вступительном слове рассказал, почему православным христианам так важно знать жития святых и особенно своих святых покровителей. Через жизненные примеры православных святых мы напрямую видим воздействие благодати Божией на человека, помогающей преодолевать скорби и несовершенство этого мира.

Внимание воспитанников церковной школы и их родителей был предложен фильм из цикла «Рассказы о святых. Святая равноапостольная Нина, просветительница Грузии». После просмотра фильма ученики 3-8

классов вместе с родителями и преподавателями выполнили совместную творческую работу по житию святой. Выполненные работы затем украсили стенды Успенского кафедрального собора.

Всем участникам праздника было предложено угощение, приготовленное родителями воспитанников и преподавателями церковно-приходской школы.



### **ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК В ЦЕРКОВНО-ПРИХОДСКОЙ ШКОЛЕ КАФЕДРАЛЬНОГО СОБОРА**

17 февраля 2018 года в церковно-приходской школе Успенского кафедрального собора Лондона состоялось праздничное представление, посвященное Прощеному воскресенью. Силами преподавателей, воспитанников школы и их родителей была подготовлена праздничная

концертная программа, которая включала в себя в том числе сценическую постановку на тему христианских добродетелей.

Преосвященный Матфей, епископ Суражский в сопровождении исполняющего обязанности секретаря Суражской епархии священника Дмитрия Недоступенко посетил представления младших и старших классов церковной школы, тепло поприветствовав всех учащихся и учащихся, пожелав каждому достойно пройти поприще Великого поста и встретить праздник Светлого Христова Воскресения. Епископ Суражский Матфей поблагодарил директора церковно-приходской школы Е.Н. Поплавскую, и всех преподавателей за труды по организации учебного процесса и праздничного мероприятия. Всем участникам праздника было предложено угощение.



## Церковный календарь

### 10 ПРАВИЛ ВЕЛИКОГО ПОСТА

#### 1. Радуйтесь!

*«Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за все благодарите» (1 Фес.5:16-18), – мудрый совет апостола как никогда актуален в великопостные дни.*

Велик соблазн впасть в уныние: «Как же я проживу без вкусной еды! Теперь никаких развлечений! Какие долгие службы!» - тогда как причин для уныния нет. Долгие службы - это и высокие образцы средневековой духовной поэзии, и философские размышления о месте человека в вечности, и ощущение единства с другими молящимися, и общение с Самим Богом. Не реже, а то и чаще, встречается обратная сторона великопостного уныния: «Я не могу поститься по уставу. Я пропускаю службы. Я отвлекаюсь на мирскую суету». Банально, но от того не менее справедливо: помните, что Богу нужны не желудок и ноги, а сердце, Он видит в душе человеческой искреннее стремление послужить Ему, видит и немощи. Вот это постоянное памятование о Боге - и будет нашей непрестанной радостью о Нем.

#### 2. Непрестанно молитесь!

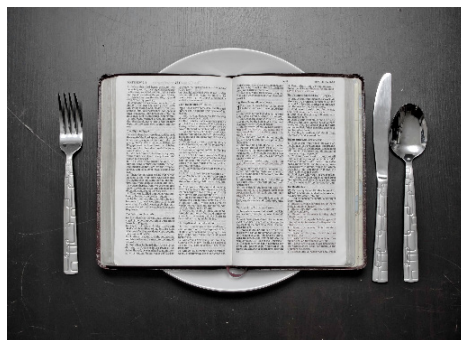


Фото - <https://oca.org/orthodoxy/the-orthodox-faith/worship/the-church-year/lenten-fasting>

*Нет, конечно, всем нам не надо становиться за пост исихастами, но попытаться стать на полшага ближе к идеалу можно.*

Молитве стоит уделить чуть больше времени, чем получается обычно. Больше внимания на службах - иногда стоит взять с собой книгу с текстами богослужения. Тщательнее исполнять молитвенное правило - выйти из-за компьютера на полчаса раньше и прочитать вечерние молитвы. Прибавить молитву преподобного Ефрема Сирина. В дороге послушать или почитать Псалтирь. С многочисленными великопостными искушениями полезно бороться молитвой: на раздражение, гнев, уныние самому себе отвечать краткой молитвой Иисусовой.

### 3. Храмовая молитва

*Домашние заботы, дорога в час пик, шум на работе - даже если мы смогли организовать свою жизнь так, чтобы есть только разрешенную пищу, читать молитвенное правило целиком и даже молиться в течение дня, от всей этой суеты мы страшно устаем. И здесь нам на помощь приходит храм.*

В монастырях и во многих приходских храмах в больших городах Великим постом богослужения совершаются каждый день утром и вечером. Стоит перед или после работы зайти хотя бы на часть службы - это настраивает на совершенно отличный от окружающей действительности лад. Есть богослужения, ради которых не грех и отпроситься с работы пораньше. Таковы - Великий канон Андрея Критского в первые четыре дня Великого поста, Мариино Стояние вечером в среду пятой седмицы, акафист Божией Матери вечером в пятницу, службы Страстной седмицы... Хотя бы один раз в течение поста хорошо посетить Литургию Преждеосвященных Даров - между прочим, в некоторых храмах ее иногда совершают по вечерам.

### 4. «Покаяния отверзи мне двери, Жизнодавче!»

*Общезвестно: пост нужен*

*не Богу, а нам. Великий пост состоит из двух частей: Четырдесятницы и Страстной седмицы. Первая - время покаяния, вторая - время очищения, подготовки к Пасхе.*

Не зря Церковь дважды за Четырдесятницу предлагает нам чтение канона Андрея Критского. Не зря каждую великопостную субботу за Всенощным бдением мы слышим песнопение «Покаяния отверзи ми двери, Жизнодавче». Не зря за три недели до поста Церковь призывает к покаянию: притчей о мытаре и фарисее, притчей о блудном сыне, напоминанием о Страшном суде и изгнании Адама из рая. Именно для покаяния нам и нужно время Четырдесятницы. Если не собираешься каяться, не стоит начинать и поститься - напрасная трата здоровья.

### 5. Следите за здоровьем

*Кстати, здоровье. Если во время поста возникают проблемы с самочувствием, степень воздержания следует немедленно оговорить с духовником.*

Ни о каком самочинном посте по уставу или даже близко к уставу не может идти и речи, если имеются болезни, связанные с желудком или обменом веществ. В современных условиях даже монастыри в редких случаях постятся с сухоядением - не осудит Господь и работающего



человека, не блещущего здоровьем. (Стоит вспомнить, что Великим постом в храмах совершается таинство Соборования - помазание специально освященным маслом с молитвой об исцелении болящих.)  
Никоим образом не приблизит к Богу язва желудка, а может и существенно отдалить - крайне тонка грань между искренним стремлением к послушанию церковному уставу, не щадя живота своего, и гордостью за свое усердие.

### **6. Смотрите к себе в тарелку!**

*«Поцусь - тщеславлюсь, и не поцусь - тщеславлюсь», - скорбит преподобный Иоанн Лествичник в своей «Лествице».*

«Тщеславие пощением» опасно своей очевидностью и рука об руку идут с осуждением. Брат вкушает рыбу на первой седмице Великого поста, тогда как ты сидишь на хлебе и воде? Не твое дело. Пьет молоко, а ты даже сахар в чай не кладешь? Ты не знаешь особенностей работы его организма (кстати, в семинариях часто студентам дают молочные продукты). Съел сосиску и на следующий день пошел причащаться, тогда как ты начал евхаристический пост еще до Всенощного бдения? Это дело его и допустившего его к таинству священника. «Тщеславие непощением» - более тонкая страсть. В наше время существует

такой персонаж, как мытарь, гордящийся тем, что он не фарисей. И тут уже возникает другая тенденция: он не ест растительного масла - а зато я дома кладу сто земных поклонов перед сном! Он не употребляет никакого алкоголя - а зато я каюсь каждые выходные! Поэтому хочется повторить призыв воспитателей в детском саду: «Смотри к себе в тарелку!»

### **7. Не думайте о еде!**

*И вообще, меньше рассуждай о еде. Как бы ни набилась оскмину эта простейшая истина, Великий пост только в наименьшей степени - изменение режима питания.*

Вегетарианцы никогда животной пищи не едят - к Богу их это ни приближает, ни удаляет, в точности в соответствии со словами апостола. Продолжение известной цитаты: «но всяким словом Божиим», - идеально подходит к великопостному периоду, когда чтению Библии - слова Божьего - уделяется особенное внимание. За Великий пост принято прочитывать целиком Евангелие. Также в этот период в храмах ежедневно читается Ветхий завет. Небесполезно будет почитать Святых Отцов - «Лествицу», Избранное Добротолюбие, толкования на Евангелие...

## 8. Спешите делать добро

*Хорошо бы сочетать уменьшение интереса к содержимому чужих тарелок с увеличением внимания к ближним в целом.*

Сосредоточение на собственном духовном состоянии не должно превращаться в равнодушие к окружающим. Пост должен идти на пользу воспитанию в себе обеих добродетелей: любовь к Богу и любовь к ближним. Святитель Иоанн Златоуст призывал тратить сэкономленные на постной трапезе средства на помощь бедным. Несколько дней пообедав в столовой гарниром без котлеты, можно купить перчатки мерзнущему нищему или развивающую игру в детский дом. Совсем не обязательно во время поста прерывать общение с людьми, которым оно может пригодиться, - беременной подругой, болеющей соседкой, одиноким родственником. Беседа с ними за чашкой чая - это не развлечение, а помощь ближнему.

## 9. Человеколюбие без человекоугодия

*Доброе отношение к ближним иногда оборачивается к нам самой неприятной стороной: человекоугодием. На самом деле, никакого доброго отношения здесь, как правило, нет - есть собственная слабохарактерность и зависимость от чужого*

*мнения. Именно Великим постом эта страсть обостряется.*

«Давай встретимся в пятницу после работы в кафе!» - предлагает подруга, и вот ты уже вместе с ней заказываешь пирожное - нельзя же обижать! «Приходи в гости в субботу вечером!» - зовут соседи, и ты пропускаешь службу, вместо того чтобы извиниться и перенести встречу на более позднее время или воскресенье. «Съешь кусочек курицы, а то я обижусь!» - откровенно капризничает родственница, и тут можно даже почтением к старшим прикрыться, только это будет лукавство: нежелание идти на конфликт далеко не всегда связано с любовью к ближнему. Чтобы освободиться от греха человекоугодия, можно вспомнить совет, данный **старцем Паисием Святогорцем**: мы должны скрывать наши личные посты, чтобы не поститься напоказ, но пост общецерковный - это стояние в вере. Мы должны не только сами уважать ближних, но и стремиться, чтобы нас и нашу веру уважали. Чаще всего люди понимают вежливые объяснения и входят в положение. А еще чаще оказывается, что наши мудреные толкования - надуманы. Подругу в кофейне совсем не смущает наша пустая чашечка эспрессо, соседи будут рады встрече и после службы, а родственница с удовольствием

угостит постящегося гостя картошкой с грибами.

## 10. Идти за Христом

**Наконец, самое главное правило Великого поста - помнить, ради чего существует этот период.**

Великий пост - время сосредоточенного ожидания Светлого Христова Воскресения. Ожидания деятельного: вместе с Господом мы попытаемся пройти сорок дней поста, вместе с Господом подойдем к гробнице

Лазаря, вместе с Господом войдем во Иерусалим, будем слушать Его в Храме, причастимся вместе с Апостолами на Его Тайной Вечере, пройдем за Ним Крестным путем, с Божией Матерью и любимым Христовым апостолом Иоанном будем скорбеть на Голгофе... Наконец, вместе с мирноносицами мы придем к открытому Гробу и вновь, и вновь переживем радость: Его здесь нет. Христос Воскресе!

**Мария Сеньчукова**

Источник: <http://www.pramir.ru/10-pravil-velikogo-posta/>

## Наследие митрополита Антония Сурожского

### ВСТРЕЧА С НЕПРАВОСЛАВНЫМ ОБЩЕСТВОМ

#### Часть 2.

#### Не бойтесь.

Когда апостолы переходили с места на место, они не просто меняли расположение; они шли от места к месту с новизной жизни, которую они хотели передать другим. А мы? Передаем ли мы что-либо людям, которых встречаем, которые вокруг нас? Что происходит с нами, с христианской общиной, - это то, что с признанием Императором Константином Христианства и его дальнейшим распространением христианская община стала спокойной и оседлой. А эти две



вещи являются злом. Спокойствие означает, что мы не осознали, насколько опасны пути, которыми мы ходим, как говорит одно из посланий. Мы не осознаем, что мы не просто ступили на корабль, который несет нас через океан жизни в вечность. Каждый шаг-вызов. Каждый шаг - риск. Каждую

минуту зло - перед нами, а Бог - с нами. А мы слишком часто забываем, что сила Божия превосходит силу зла. Ап. Ерма, один из 70-ти, говорит в одном из своих посланий: "Помните, никогда не бойтесь силы зла более, чем вы доверяете силе и любви Божией". Так, это является элементом, который могли внести апостолы, так как в языческом обществе, в котором они жили, люди страшились зла, злых сил, сатаны. А апостолы пришли и сказали: "Не бойтесь: Христос победил. Дьявол поражен. Если вы со Христом, вы непобедимы". Мы не часто слышим это сегодня.

### **Мученичество и спокойствие.**

Сегодня люди держатся вместе и не смотрят вне, они боятся жить в полной мере, входить в неизвестное, встречаться лицом к лицу с теми, кто их отвергнет или подвергнет опасности. Епископ Сергеевский Василий говорил о крещении кровью. Все же насколько далеки мы от этого, и как часто и легко мы об этом говорим. Французский проповедник Боссе говорит: "Как утешительно слышать, что практически в каждой церкви священник проповедует о мученичестве. Когда мученичество здесь, о нем не говорят, его стойко переносят. Если так много разговоров о мученичестве, значит, мы чувствуем себя в безопасности. Увы". Мы чувствуем себя в безопасности. Но мы также ведем

оседлый образ жизни в другом. Мы покрылись ржавчиной, сидя на одном месте. Мы сформировали христианские общины, которые не смотрят вне. У нас есть службы, и так много людей чувствует, что это службы являются центром; люди приходят на службу в воскресенье и восклицают: "Если бы только было возможно не покидать ограду этой церкви, потому что за ней чуждый мир", и мы забываем, что Христос сказал нам: "Идите как овцы среди волков, идите в мир, чтобы научить все народы". Это как бы осуществление Литургии. В Литургии мы входим в общение со Св. Духом и со Христом, затем наше предназначение - выйти и нести ее славу, радость и любовь другим. У нас сложилось представление, что мы должны быть в безопасности в стенах церкви, в пределах христианской общины. Выходить из них опасно, но это как раз то, что мы должны делать, а мы забыли об этом.

### **Монашество и отношение к жизни.**

Мужчины и женщины, которые были готовы жить и умирать за Христа, были других мерок, чем те многие, которые присоединились к Церкви лишь потому, что Император присоединился к ней. Войдя в Церковь, они хотели быть в безопасности, но в безопасности под чем? Под Богом? Нет. Чаще всего под влиянием императорской

власти. И в этот момент случилось нечто, что стало началом монашества. Люди бесстрашного духа оставляли города и уют государственного Христианства, чтобы идти в пустыню и бороться со злом в себе и злом, которое распространяется вокруг. О. Георгий Флоровский настаивает на факте, что эти люди не бежали от все еще языческого общества; они не бежали от преследования. Они бежали от Христианства, которое “потеряло свою соль”. Они уходили, потому что христианская община стала пресной; она более не была героическим корпусом, которым была вначале. Это - начало монашества и импульс для нашего века. Даже сейчас это должно быть отношением каждого, включающегося в монашескую жизнь. Мы отказываемся принимать анемичное, слабое, безответственное отношение оседлой общины. Мы хотим быть наедине с Богом и вместе с Богом входить во все ситуации, где нужно Его присутствие и отдание наших жизней. Когда я говорю об отдании наших жизней, я не имею в виду смерть; иногда прожить долгую жизнь в обстоятельствах трагических или болезненных, может быть, намного важнее, чем умереть сразу. Русский Епископ, герой лет советского преследования Церкви, часто говорил, что иногда долг верующего - выжить. С тех пор, как Каин убил Авеля, все каины мира

пытаются убить всех авелей мира, но авели мира должны исполнить назначение, и мы учились выживать так долго, как это необходимо, для бескомпромиссного исполнения этого назначения, но позволяя Богу определить момент, когда мы будем убиты. А Авель был убит.

*Митрополит  
Антоний Сурожский*

*Этот доклад был представлен владыкой Антонием на Сурожской епархиальной конференции «Наше православное присутствие в Великобритании» и был опубликован Сурожской епархией в 1996 году.*

### Для размышления

**«Всячески презирай блага мира сего. То, что ты оставляешь, ничтожно, гораздо более получишь от Господа; оставь настоящее, веруй будущему. Столько времени ты истратил в тщетной работе миру, неужели и во Святую Четырдесятницу ты не воздержишься ради спасения души своей?»**

*(Святитель Кирилл Иерусалимский).*

## Святые места Англии

### ЦЕРКОВЬ АББАТСТВА В БАТЕ, СОМЕРСЕТ

Очень большая и красивая бывшая монастырская церковь во имя святых апостолов Петра и Павла стоит в центре города Бат на севере графства Сомерсет на западе Англии на протяжении 500 лет. Сегодня она используется как англиканский храм. Посетители часто ошибочно принимают ее за кафедральный собор из-за больших размеров.

Первая женская обитель во имя апостола Петра появилась в этом бывшем римском городе еще в 670-е годы, когда Бат вошел в королевство Уэссекс. Монастырь достраивался в VIII веке, а в X веке стал мужским. Здесь в 973 году святитель Этельвольд Уинчестерский миропомазал святого благоверного Эдгара Мирного первым королем всей Англии. Эдгар покровительствовал духовному возрождению страны и занимался активным строительством монастырей, при нем православная Англия достигла пика своего процветания. (В 1973 году королева Елизавета II приезжала в церковь аббатства, чтобы отпраздновать 1000-летие этого важнейшего события). Священномученик Альфедж (Альфегий) – архиепископ



Аббатство в городе Бат, Сомерсет.  
(Фото - Ирины Лапа)

кентерберийский, заботившийся о бедных, совершавший чудеса, любивший отшельническую жизнь, бывший советником короля, миротворцем, проповедовавший Евангелие язычникам-датчанам и отдавший жизнь за свой народ – родился рядом с Батом, в юности вел здесь жизнь пустытника, а в начале 980-х годов стал прославленным игуменом монастыря Бата. В том же столетии великий иерарх святитель Дунстан Кентерберийский внес огромный вклад в возрождение монашества в Бате и Сомерсете. Как видим, город тесно связан со многими ранними святыми.

После Норманнского завоевания, в 1090 году епископ Джон (Иоанн) Уэллский перенес свою кафедру в Бат и принялся строить в городе



*Часовня св. Альфеджа в аббатстве  
города Бат, Сомерсет.  
(Фото - Ирины Лапа)*

величественный, огромный собор и монастырь в романском стиле. С той поры Бат пользовался славой великого духовного и монашеского центра. Некоторые камни той постройки сохранились. Самым известным ученым-выходцем из Бата был Аделард (1080-1152), который в 1120 году одним из первых в Европе ввел арабскую систему счисления (индийско-арабский способ обозначения чисел десятичной позиционной системы счисления). В 1245 году епархия Бата была преобразована в «епархию Бата и Уэллса».

В 1499 году епископ Оливер Кинг увидел чудесное видение: пред ним предстала дивная лестница, по которой поднимались и опускались ангелы, и голос повелел ему построить на этом месте новый монастырь. Кинг послушался и затеял грандиозный

проект строительства нового аббатства в Бате, которое стало последней большой постройкой в перпендикулярном готическом стиле в Англии – эта церковь стоит по сей день. К сожалению, Кинг не дождался завершения своего проекта, скончавшись в 1503 году. Но вскоре после окончания строительства в стране началась Реформация, и все монастыри были закрыты. Таким образом, нынешняя церковь была монастырской совсем недолгое время. Кстати, ее решили сохранить во многом благодаря заступничеству Елизаветы I.

Величественный храм может похвастаться множеством достопримечательностей несмотря на восстановительные работы,



*Часть знаменитого витража в алтаре  
аббатства города Бат, Сомерсет.  
(Фото - Ирины Лапа)*

проведенные Джорджем Гилбертом Скоттом в XIX веке. Его «верный свод» (характерная черта потолков перпендикулярного стиля) из местного батского камня выглядит просто фантастически! В южном трансепте выделяется красивое окно «Древа Иессея», изображающее родословную нашего Спасителя от Иессея – отца царя Давида. В храме великое множество памятников и табличек, датирующихся разными эпохами (617 настенных мемориалов и 847 каменных плит на полу). Здесь увековечены не только церковные деятели и герои, но и местные богатые семьи; погибшие на войне; ученые; изобретатели.

Среди тех, кто захоронен в церкви аббатства, упомянем Ричарда Нэша (1674-1761) – местного «мастера церемоний», способствовавшего превращению Бата в знаменитейший город-курорт; а также Джона Сибторпа (1758-1796) – ботаника из Оксфордшира. Выдающийся портретист Уильям Хор (1707-1792) прожил большую часть своей жизни в Бате и увековечен в церкви. Над главным престолом находится знаменитое огромное витражное окно, изображающее 56 сцен из жизни Христа. В конце XX века рядом с алтарем была воздвигнута новая часовня в честь сщмч. Альфеджа, чтобы здесь сохранялась память о величайшем игумене Бата. В часовне теплая, уютная атмосфера, в ней можно

увидеть православную икону св. Альфеджа и витраж, изображающий помазание на царство св. Эдгара святителем Этельвольдом. С внешней стороны на западном фасаде церкви аббатства помещены фигуры ангелов (в память о видении О. Кинга на этом месте), а также апостолов. В восстановленных подвалах церкви действует интереснейший музей наследия аббатства Бата. Эта уникальная церковь имеет 70 метров в длину, 25 метров в ширину, вмещает более 1000 человек и славится своими музыкальными традициями. Церковь аббатства издавна известна в народе как «светило запада», ведь 52 окна огромного готического здания служили



Западный фасад аббатства в городе Бат, Сомерсет.  
(Источник - Bathabbey.org)



важным источником света по ночам в те времена, когда на улицах не было фонарей.

\*\*\*

Еще древние кельты почитали целебные термальные источники Бата как священные и связывали их с богиней Сулис. Римляне, отождествлявшие ее с Минервой, назвали поселение *Aquae Sulis* (Воды Сулис) и построили здесь свой языческий храм, а рядом с II века появились термы, или бани. Поэтому помимо аббатства главной достопримечательностью Бата является музейно-исторический комплекс «Римские бани» (источники, римский храм, здание бань и музей с археологическими

находками). Кроме того, из множества достопримечательностей города выделяются «королевский полумесяц» (жилой комплекс XVI-II века, состоящий из 30 домов, построенных в форме полумесяца, где жили многие знаменитости, славится георгианской архитектурой); знаменитый мост Палтни-Бридж через реку Эйвон (один из 4 мостов в мире, где магазины расположены по обеим сторонам от берега до берега); «Центр Джейн Остин» (посвящен жизни и наследию великой писательницы, которая прожила в Бате 5 лет) и многое другое.

*Дмитрий Лапа*

### *Для размышления*

«Пророк Илия, совершив течение сорокадневного поста, соделался достойным погасить долговременную и ужасную сушу дождевою росой и утолить горящую жажду земли обилием небесных вод. Мы должны знать, что это совершено для назидания нашего, чтобы и мы, пребывая в посте, во время Святой Четырнадцатницы удостоились крестительных вод духовного дождя, чтобы этот дождь свыше сошел и на нашу землю, давно уже иссохшую, и оросил долговременную сушу некрещеных росой душеспасительной бани. Ибо тот, кто не орошается благодатию Крещения, сух и терпит зной и душегубительное жжение»

*(Святитель Амвросий Медиоланский).*

## Британские и Ирландские Святые

### СВЯТОЙ КУТМАН ИЗ СТЕЙНИНГА

*Память 8/21 Февраля*

Праведный Кутман Стейнингский, один из самых почитаемых святых южной Англии, жил в конце VII - середине VIII веков. Его особенно помнят в городке Стейнинг графства Западный Суссекс. Жители Суссекса на протяжении веков почитают Кутмана за его кротость, смирение, любовь, сострадание, близость к людям и многочисленные чудеса.

Будущий святой родился в Чидхэме - сегодня это деревушка близ Чичестера, расположенная в районе «выдающейся природной красоты». Суссекс был последним ранним английским королевством, принявшим христианство. Великий миссионер свт. Вилфрид, епископ Йоркский, проповедовал в Суссексе с 680 по 686 год и почитается «апостолом южных саксов». Возможно, именно он обратил ко Христу родителей Кутмана и крестил их вместе с маленьким сыном.

С детства Кутман чтит своих родителей, во всем их слушался и посвящал много времени молитве; он усердно работал, помогая родителям, и пас овец. Отец



Святой Кутман-пастырь. Витраж.  
(Фото - <http://www.pravoslavie.ru/34616.html>)

Кутмана умер, когда святой был молодым юношей. Вскоре мать разбил паралич, и Кутман заботился о ней до конца ее дней. Когда они так обеднели, что им стало нечего есть, то начали ходить от дома к дому боголюбивых людей, прося милостыню. Святой смастерил для матери ручную тележку, на которой ее возил. Он никогда не роптал на судьбу, но всегда искренне благодарил Всевышнего и старался исполнять Его волю. Живя простой жизнью, полной тягот, Кутман день и ночь возносил горячие молитвы Богу.

Со временем они с матерью решили навсегда покинуть родной дом. И однажды утром на рассвете отправились в путь, двинувшись на восток. Кутман вез мать на тележке, которую обвязал веревкой. Он решил, что, когда веревка перетрется, это будет знак от Господа, что в том месте он должен остановиться и построить храм. Веревка перетерлась в местечке Стейнинг - сегодня это тихий, милый городок недалеко от Чичестера. Кутман остановился и вознес молитву Богу: «О, Господь! Ты положил конец моим скитаниям. Помоги мне начать эту работу. Ибо кто я такой, Господи, чтобы строить храм во Имя Твое? Только на Твою Помощь, Боже, упование мое!»

Сначала он построил маленькую хижину для себя и матери. Местные жители помогали святому в строительстве храма. Но некоторые не пожелали этого делать и стали смеяться над ним. Их тут же постигла Божья кара: вдруг полил такой мощный ливень, что все их сено пропало. Вскоре маленькая церковь была почти готова, оставалось установить лишь кровельную балку; Кутман не знал, как это сделать. Тут перед ним появился незнакомец и показал, как закончить крышу. Кутман поблагодарил незнакомца и спросил его имя, на что он ответил: «Я тот, в честь кого ты строишь храм». И святой понял,



*Святой Кутман. Фрагмент витража  
внутри церкви св. Богородицы в  
Чидхэме, Западный Сассекс.  
(Фото - Wikipedia)*

что Сам Господь помогал ему (храм в Стейнинге – один из двух храмов Англии, в строительстве которого непосредственно участвовал Сам Христос, второй находится в Крайстчерч графства Дорсет)!

Кутман вел жизнь пустытника в Стейнинге до конца своих дней. После смерти матери днями и ночами напролет молился в своей церквушке ради прославления Божиего имени. Нередко выходил проповедовать Слово Божие жителям окрестных селений, где совершал чудеса исцеления. Вскоре все местные жители уверовали во Христа и начали вести праведную жизнь. Народ полюбил Кутмана за его доброту, простую жизнь и

искреннюю веру. И Кутман любил всех.

Враг рода человеческого так был озлоблен на святого, что решил погубить христиан Суссекса. Однажды ночью лукавый начал рыть под землей тоннель в районе городища Чанктонбери-Ринг, намереваясь прорыть канал до самого моря и потопить жителей. Но Кутману ночью Господь открыл хитрый замысел сатаны. Святой зажег свечу и начал молиться о прогнании дьявола. От молитвы свеча так разгорелась, что превратилась как бы в столп света; лукавый был обессилен и, посрамленный, удалился прочь, не успев завершить злой замысел.

Многие другие чудеса связаны с Кутманом. Однажды, будучи еще пастухом, святой прочертил

посохом на земле круг вокруг своих овец и пошел раздобыть еды. Возвратившись, он заметил, что ни одна овца не забрела за невидимую границу. С тех пор он не потерял ни одной овцы. Это чудо произошло в поле рядом с Чидхэмом, которое долгое время называлось Поле, или Долиной св. Кутмана. Говорили, что большой камень в этом поле, на котором имел обыкновение сидеть и молиться пастух Кутман, обладал чудодейственной силой и исцелял от многих недугов.

Св. Кутмана, так любившего молиться в своей церкви, посвященной Богу, почитали в Суссексе и особенно в Стейнинге. Со временем часть его мощей перенесли в аббатство Фекан в Нормандии (Франция), где их весьма почитали; так слава о праведном Кутмане распространилась за пределы Англии.

В Рипонском кафедральном соборе графства Северный Йоркшир среди резных украшений сидений хоров сохранилась фигура св. Кутмана с трехколесной тележкой (ок. 1450 г.). Удивительно, что память об этом скромном, тихом сельском святом не изгладили века церковных реформ и секуляризма и что его все еще любят и помнят!

Нынешняя очаровательная церковь свв. Андрея и Кутмана в Стейнинге, стоящая на месте первоначальной церкви святого, относится к XIII



*Церковь святых Андрея и Кутмана в Стейнинге, Западный Сассекс.*

*(Фото - Wikipedia)*



*Святой Кутман. Скульптура работы Пенни Рива, установленная в Стейнинге.*

(Фото - <http://www.pravoslavie.ru/34616.html>)

веку, а один из ее престолов посвящен св. Кутману. Внутри храма, помимо прочих святынь, есть несколько витражей, изображающих сцены из жития Кутмана. Примечательно, что на территории храма захоронен король Уэссекса Этельвульф (+857 г.), отец св. блгв. Короля Альфреда Великого. Напротив храма находится трогательная статуя св. Кутмана, выполненная скульптором Пенни Ривом в 2000 году. На эмблеме города Стейнинг изображен св. Кутман, везущий на тележке свою мать.

На родине святого в Чидхэме стоит церковь в честь Богородицы, на витражах которой можно

увидеть св. Кутмана с матерью, а также св. Вилфрида. Современная англиканская церковь освящена в честь св. Кутмана в Уайтхоке - пригороде Брайтона. Старокатолическая часовня в том же городе посвящена свв. Кутману и Вилфриду.

Скромный отшельник Кутман почитается как покровитель пастухов. Его также считают заступником Стейнинга и Западного Суссекса.

*Дмитрий Лапа*



*Церковь св. Богородицы в Чидхэме, Западный Сассекс.*

(Фото - Wikipedia)



## **ПРОТОИЕРЕЙ СЕРГИЙ ОВСЯННИКОВ: Я ПЕРЕСТАЛ БОЯТЬСЯ - ЭТО БЫЛО САМЫМ ВАЖНЫМ**

В рождественскую ночь отошел ко Господу протоиерей Сергей Овсянников, многолетний настоятель Свято-Никольского православного прихода в Амстердаме.

*В армии будущий протоиерей Сергей Овсянников на 3 месяца попал в одиночную камеру в тюрьме. Без людей и книг у него оставалось только одно занятие - думать. Как в такой ситуации он смог обрести свободу и прийти к вере, отец рассказал в интервью Джиму и Нэнси Форест.*

**Джим Форест: Я помню, что пребывание в тюрьме стало поворотным моментом в вашей жизни...**

- Я дважды попадал в тюрьму, пока служил в армии. В первый раз меня обвинили в пропаганде американского стиля жизни. На самом деле, это было неправдой

- я почти ничего не знал об американском стиле жизни. Что я мог сказать о нем? Меня также обвиняли в неповиновении. Это как раз было правдой, я был непокорным для властей.

Поэтому меня отправили в тюрьму, сначала всего на несколько недель. Там было хорошо, я сидел с другими людьми и мы постоянно общались. Но когда мы пошли работать, нас сопровождал человек с автоматом. Это было не очень приятно.

В то время я понял, что за нами всегда следует такой солдат с автоматом, только обычно он невидим. В нормальной жизни ты не видишь его, но где-то внутри тебя он контролирует, что ты думаешь и что говоришь, контролирует твоё поведение. Ты должен стать своей личной стражей, личным цензором. Ты должен подчиняться системе.

**Джим Форест: И это все основано на страхе....**

- Фактически тюрьма должна создать атмосферу страха. В какой-то момент я поделился этой мыслью с другим заключенным, а он рассказал представителю администрации. В итоге меня посадили в одиночную камеру.

Я провел там 3 месяца. Это было очень сложно, вы там ничего не можете делать. Невозможно спать - пол мокрый. Невозможно читать - нет книг. Невозможно писать - нет

ручки и бумаги. Есть только четыре стены и все.

### **Джим Форест: И нет окна?**

- Да. В камеру попадал солнечный свет, но окно было слишком высоко, чтобы выглянуть в него. Поэтому все, что человек может делать в той ситуации - думать.

Тогда я понял, что не знаю, как думать. Мне казалось, что это очень просто. Я был физиком, поэтому думал о науке, о физических законах, формулах. Но через несколько дней, возможно, неделю, эти темы были исчерпаны. Закончены!

Затем наступает необходимость действительно думать, но я не знал, как. Потом что-то случилось. Я стал думать о свободе. То, что произошло дальше, очень сложно описать. Возможно, я могу сказать, что был свет. Я услышал слова «Свобода – это Бог». Но, и это очень большое «но», я ничего не знал о Боге. Я не верил в Бога! (смеется) Это была проблема - свобода в Боге, а я не верю в Бога.

Но похоже Бог верил в меня. Я почувствовал радость. Позже я понял, что эта радость была сравнима только с тем чувством, которое вы испытываете в Пасхальную ночь. Я осознал, что то состояние, в котором мы входим в Пасхальную ночь, должно быть естественным состоянием человека. На самом деле многие испытывают

это чувство во время пасхальной службы, но мы теряем его снова и снова, некоторые через несколько часов, другие через пару месяцев.

Я испытал эту радость в одиночной камере тюрьмы. Она была неопишима и невероятна. Я перестал бояться - это было самым важным. Я осознал, что даже если меня отправят в трудовой лагерь, это не имеет значения. Это не важно, потому что я свободен. Конечно, со временем я понял, что свобода не дается просто так, вы должны взять ответственность за нее. Вы должны что-то делать с ней в каждый момент своей жизни.

В любом случае это было началом. Я понял, что должен знать о Боге, должен читать Евангелие (тогда достать его было сложно). Но это было реальное начало моей жизни.

Найти путь в Церковь было намного сложнее. Это было начало 70х, не так много церквей было открыто и за ними внимательно следили.

### **Нэнси Форест: В тюрьме вы поняли, что есть вещи, которые никто не может отнять у вас?**

- Безусловно. Они не могли отнять у меня свободу. Они могли делать что угодно с моим телом, но я больше не боялся.

### **Джим Форест: Что случилось тогда, когда вы были в одиночестве?**

- Сначала меня хотели отправить в

трудоустройстве, но потом до них дошло, что у них нет оснований для обвинений. Тогда они решили поменять курс и отправили меня на курсы для офицеров на 6 месяцев.

Вместо того, чтобы быть хорошим солдатом, они сделали из меня плохого офицера!

Школа была замечательная. Я много времени проводил в библиотеке и нашел там запрещенные книги, в том числе «Один день Ивана Денисовича» Солженицына. К счастью для меня библиотекари не успели избавиться от них.

**Джим Форест: Я заметил, что в ваших проповедях вы часто используете слово свобода.**

- Да, иногда люди шутят над тем, как часто я говорю о свободе.

Это такая важная тема. Это то, что мы потеряли в Эдемском саду. Это центральная вещь в истории Адама и Евы. Это то, с чего начались все проблемы.

Съев запретный плод, они пытались скрыться от Бога. Бог сказал Адаму: «Где ты?». И Адам ответил: «Я слышал твой голос в саду и испугался».

Так впервые в Библии идет речь о страхе. В месте свободы Адам и Ева испытали страх. Человеческая природа была повреждена. Мы все повреждены.

Мы не рождаемся свободными, но у

нас есть шанс найти путь к свободе. В жизни бывают сложности, но у нас есть шанс на успех. Христос ждет нашей свободы, он хочет, чтобы люди были свободны. Конечно, он принимает и других людей тоже, но хочет именно свободных.

**Нэнси Форест: Как христиане мы можем сказать, что без Христа нет истинной свободы. Парадокс в том, что Христос принимает только свободных людей. Что идет прежде?**

- Прежде идет икона. Каждый человек – икона Божья. В Книге Бытия мы читаем «Создадим человека по образу Нашему». Греческое слово для изображения – икона. Это любимая тема митрополита Антония (Блума). У всех есть эта икона, но она повреждена. Жизнь дается человеку, чтобы восстановить икону. С помощью Христа вернуться к свободе.

**Джим Форест: Миротворчество – это удаление темного слоя, который закрывает икону...**

- Вот почему Христа так часто описывают как врача. Возможно, самая важная вещь, которую он делает – исцеляет сердца и открывает глаза. Одним из следствий является то, что мы начинаем видеть красоту. Одно из любимых высказываний митрополита Антония было «красота в глазах смотрящего». Что это значит?



Это не значит, что красота - это что-то, на что мы можем влиять. Да, вы должны открыть глаза, но не только их. Вы должны расширить свое сердце. Иначе мы видим красоту только частично или совсем не видим ее. Если сердце слишком узкое, красота, которую мы видим, будет казаться уродством. То, что вы видите, зависит от вас - от вас и

вашего духовного состояния.

*Беседовали Джим и Нэнси Форест, 25 июня 2017 г.*

*Русский перевод Анны Резниковой*

*Источник: <http://www.pravmir.ru/protoierey-sergiy-ovsyanikov-ya-perestal-boyatsya-eto-byilo-samyim-vazhnyim/>*

### Для размышления

**«В законе написано, что Бог повелел сынам Израилевым каждый год давать десятину из всего, что они приобретали, и, делая так, они имели благословение во всех делах своих. Зная сие, святые апостолы установили, чтобы мы отделяли десятину от самых дней жизни нашей и посвящали ее Богу, дабы и мы таким образом получили благословение на все дела наши и ежегодно очищали грехи, сделанные нами в течение года. Рассудив так, они освятили нам семь недель Четырехдесятницы»**

*(Преподобный авва Дорофей).*

**«О необходимости соблюдать посты нам указывает Евангелие на примере Спасителя, постившегося сорок дней в пустыне (см.: Мф. 4: 1–3). На вопрос учеников об исцелении бесноватого отрока Иисус ответил: “Сеи род ничем не может изъйти, токмо молитвою и постом” (Мф. 17: 21). В Евангелии есть также указание на соблюдение постов в среду и пятницу: “Приидут же дние, егда отъимется от них жених, и тогда постятся в тии дни”**

*(Мф. 9: 15)» (Святитель Феофан Затворник).*



### **СРЕТЕНИЕ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА (15 Февраля)**

Здравствуй, наш юный читатель. В прошлом номере мы рассказали тебе историю о чуде рождения Иисуса Христа и его крещении. Та история лишь начало. Предлагаю сесть поудобней и послушать еще одну историю об Иисусе Христе.

Случилось это, когда Младенцу исполнилось сорок дней. Родители Иисуса Мария и Иосиф принесли его в храм.

В те времена был обычай в благодарность о рожденном первом сыне приносить Богу жертву (подарок).

Иосиф и Мария не были богаты, и смогли принести только двух голубей.

В то время в Иерусалиме жил очень старый человек - праведный Симеон. Дух Святой обещал ему, что он не умрет, пока не увидит Спасителя мира. Об этом Спасителе Симеон читал в древних книгах Ветхого Завета, и этого Спасителя уже давно ждали все евреи. Жил и ждал его очень много лет и Симеон.

Однажды Дух Святой велел Симеону идти скорей в храм. Когда он пришел туда, он увидел Иосифа и Марию, Матерь Божию, с младенцем на руках. Симеон взял Младенца на руки и сказал:

- Теперь Ты отпускаешь меня с миром, Владыко, как Ты мне обещал, потому что я увидел своими глазами Спасителя, Который будет светом для всех людей.

Симеон благословил Божью Матерь и сказал Ей, что Младенец Ее будет многим людям «на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий» (Св. Евангелие от Луки 2:34).

Это значит, что через Господа Иисуса Христа люди могут стать ближе к Богу, а отказываясь от Него, упасть.

Симеон сказал Матери Божьей: «Тебе Самой оружие пройдет душу, — да откроются помышления многих сердец». (Св. Евангелие от Луки 2:35)

День, когда мы вспоминаем это событие в церкви, называется СРЕТЕНИЕ, что значит «встреча». Это была встреча Ветхого Завета, по которому жили Авраам, Моисей и царь Давид, и Нового Завета, который принес нам Господь Иисус Христос.

Источник: Св. Евангелие от Луки 2:23-35

[https://azbyka.ru/otechnik/Germogen\\_Shimanskij/liturgical/5](https://azbyka.ru/otechnik/Germogen_Shimanskij/liturgical/5)



## ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ

(18 Февраля 2018)

Последнее воскресение перед началом Великого поста называется Прощеным. Оно как мост к Великому посту. Особенность этого дня в том, что верующие просят прощение друг у друга за видимые и невидимые обиды. Но просить прощение не менее важно, чем прощать.

В Евангелии от Матфея сказано: «Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.» (Ев. От Матфея 17 зач., 6:14,15)

Самые главные слова в этот день: «Прости меня» - «Бог простит, и я прощаю».

Вспомни, возможно и ты обидел кого словом или делом, задел или огорчил, попроси у них прощение. Обрати внимание и

на свои чувства, может в твоём сердце затаилась обида на кого то, и прости их. Пусть чистое сердце будет добрым помощником тебе в Великом посте.

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ (19 Февраля 2018 - 7 апреля 2018)

После Прощеного Воскресения наступает Великий пост.

Наш юный читатель, ты наверняка уже слышал о посте от своих родителей. Чем же отличается Великий пост от других?



Первое, Великий пост самый строгий и длинный, длится он 48 дней.

Включает в себя **Четыредесятницу** (то есть первые сорок дней) и **Страстную седмицу** (неделя перед Пасхой). Между ними находится **Лазарева Суббота** и **Вход Господень в Иерусалим**

(Вербное Воскресенье).

Святая Четыредесятница напоминает о сорока днях, проведённых Иисусом Христом в пустыне. А каждая из семи недель обладает своей особенностью, и называется по порядку наступления: первой, второй и т. д. седмицей.

**1-я Седмица** (с 19 Февраля по 25 Февраля) начинается с «Чистого» понедельника. Отличается своей строгостью, богослужения же отличаются продолжительностью. А заканчивается неделя праздником «Торжества Православия»: много лет назад в этот день в православной церкви окончательно установили почитание икон.

**2-я седмица** (с 26 февраля по 4 марта) Неделя Григория Паламы. Церковь молит Господа о благодатном озарении постящихся и кающихся. Так же в субботу 2-ой седмицы вспоминают всех, кто ушел из этого мира - служится заупокойная служба.

Хоть в питании пост и строгий, в вопросах еды мы рекомендуем прислушаться к мнению родителей и духовного наставника. Также хотим обратить твоё внимание на свои мысли и поведение. Митрополит Антоний Сурожский о правилах поста говорил: «Они рассчитаны



на то, чтобы помочь нам стряхнуть расслабленность и потворство своим слабостям, пробудить в нас чуткость и бодрость, не дать нам закоснеть в нашей приземленности, которая мешает нам воспарить к Богу».

Ты можешь спросить: «Как пройти эти 48 дней и уберечь себя и близких?».

Представь, что ты часовой, который встает на пост. У часового очень важная работа, беречь дорогое от непрошенных гостей. И ты, как часовой, призван быть на посту. Пускай твоим оружием будут доброта, смирение, любовь, послушание, здоровье, совестливость, молитва и вера. И тогда ни один из непрошенных гостей: раздор, ссоры, хитрость, обман, вредность, злость – не потревожат тебя и твоих близких. Желаем тебе быть внимательным, наблюдать себя, и как часовой на посту давать отпор врагам, видимым и невидимым.

Так же, ты можешь создать специальный календарь и отметить все недели и важные дни великого поста.

**Источники:** <https://foma.ru/torzhestvo-pravoslaviya-itoglichnoy-zhizni-vo-hriste.html>

<https://azbyka.ru/days/p-2-jasedmica-velikogo-posta>

<http://wwwpravmir.ru/kalendar-na-velikij-post-delaem-s-detmi>

### Для размышления

**«Сорокадневный пост – это не изобретение человека, но воля Бога, и это нечто таинственное и недоступное постижению»**

*(Святой Петр Хризолог).*



### **ТАИНСТВО СОБОРОВАНИЯ В УСПЕНСКОМ КАФЕДРАЛЬНОМ СОБОРЕ**

В период Великого поста в Успенском кафедральном соборе Таинство Елеосвящения (Соборования) будет совершаться каждую неделю:

2 седмица четверг, 18:00 1 марта  
 3 седмица четверг, 18:00 8 марта  
 4 седмица четверг, 18:00 15 марта  
 5 седмица четверг, 18:00 22 марта  
 6 седмица четверг, 18:00 29 марта  
 Страстная седмица Великая среда,  
 18:00 4 апреля

Дети до 7 лет, не участвующие в Исповеди, не принимают участие в Соборованиях. По завершении Соборования можно взять из храма освященный елей, чтобы помазать им детей или других своих ближних во время болезни.

Во время таинства Соборования освященным елеем семь раз

помазываются лоб, ноздри, щеки, уста (рот), грудь и ладони с обеих сторон, поэтому важно прийти одетым соответствующим образом. Платки нужно завязать таким образом, чтобы оставить лицо открытым, рубашки и блузки должны быть открыты на шее, чтобы позволить помазание груди, рукава не должны быть слишком длинными, чтобы они не пропитались маслом.

Если Вы держите в руках свечу, пожалуйста, отдайте ее своему ближнему перед тем, как священник подойдет помазать Вас.

В дни Великого поста благословляется участвовать в Таинстве Соборования только один раз.

Необходимо заблаговременно определить дату Вашего участия в Соборованиях и записать за свечным столом или в книжной лавке свое имя для поминовения во время совершения Таинства.



## Путь к Православию



### **БУДДИСТ, НЫНЕ ПРАВОСЛАВНЫЙ МОНАХ**

*Отрывок из статьи  
священника Стивена Паули  
о его служении капелланом в  
тюрьмах США*

...Тот парень, который помог растаману перейти в Православие, до этого учился на буддийского священника. Будучи капелланом, мне приходилось помогать всем заключенным (не обязательно христианам), вне зависимости от исповедуемой ими веры. В случае с ним моей задачей было проследить, что он благополучно получает дистанционное образование у одного сэнся из Японии. Но в процессе нашего общения он вдруг заинтересовался Православием и стал смотреть мои

видеоматериалы.

Один из них был на тему Афона и назывался «Тысяча лет как один день». И вот однажды парень мне говорит: «Знаете, отче, мне кажется, у православных и буддистов немало общего». Я откликнулся: «Неужели! В чем именно?» А он мне: «Вот вы используете ладан – и мы используем ладан. Вы звоните в колокола, и мы делаем то же». Я ответил: «Да, в этом мы похожи!» Он продолжил: «А еще и вы, и мы практикуем внутреннюю молитву». И тогда я предложил: «А не хотели бы вы почитать какие-нибудь книги о нашей внутренней молитве?» И я дал ему литературу об Иисусовой молитве. И он стал внимательно читать, а также кое-

что из ранних отцов. И в один прекрасный день, когда я зашел к нему, парень мне сказал: «Отче, если бы кто-то вроде меня захотел перейти в Православие, приняла бы Православная Церковь такого человека?» Я ответил: «Конечно!»

И вскоре имел радость его покрестить. А со временем он вышел из тюрьмы и уже несколько лет живет на свободе. Этот бывший буддист был одним из тех, кого мы решили не постригать в монахи, потому что знали, что у него не пожизненный срок, когда-то он окажется в миру со всеми его соблазнами, не зная, куда это может

завести. Но он всегда говорил мне: «Батюшка, я желаю монашеской жизни. Чувствую этот призыв от Господа». И я рад сообщить, что в сентябре прошлого года этот мужчина, уже будучи на свободе, был пострижен в монашество в Калифорнии. Потрясающая история!

***Священник Стивен Паули***

***Перевел с английского***

***Дмитрий Лапа***

*Полный текст статьи можно найти по ссылке <http://pravoslavie.ru/108329.html>*



*«Сурожский Вестник» печатается по благословению епископа Сурожского Матфея*

Online-версия вестника доступна на епархиальном сайте [www.sourozhh.org](http://www.sourozhh.org)

Мы будем рады Вашим отзывам, предложениям и сотрудничеству.

Пишите нам на электронный адрес: [londonsobornylistok@gmail.com](mailto:londonsobornylistok@gmail.com)

Пожертвования можно внести:

- наличными в церковные кружки
- через епархиальный сайт [www.sourozhh.org](http://www.sourozhh.org) (кнопка «Donate»)
- банковским чеком или перечислением на счет в Lloyds Bank

Account Name: Russian Orthodox Church in London – Rfrbshmnt

Account no. 01911504

Sort Code: 30-92-89 BIC: LOYDGB21393 IBAN: GB28 LOYD 3092 8901 9115 04

*«ДОБРОХОТНО ДАЮЩЕГО ЛЮБИТ БОГ» (2 Кориньянам, 9:7)*